

Lehen is-Sewwa – il-Ħadd 24 ta' Jannar 2016

Ir-realtà f' Malta, u f' hafna pajjiżi oħra fl-Ewropa, illum il-ġurnata hija li madwar kwart tal-popolazzjoni għandha 60 sena jew aktar. L-anzjani dejjem kienu parti integrali ta' kull soċjetà - id-differenza illum hija li n-numru tagħhom qiegħed dejjem jżdied meta mqabbel mal-bqija tal-popolazzjoni.

Għaldaqstant is-soċjetà tajjeb li tindirizza l-aspirazzjonijiet u l-bżonnijiet tal-anzjani u tagħti appoġġ lill-familjari tagħhom meta u skont il-bżonn. Hu għalhekk li s-soċjetà qed toħloq aktar opportunitajiet li jwasslu biex titjeb il-kwalità tal-ħajja tal-anzjani, kif ukoll biex tkabbar aktar il-potenzjal tagħhom u tippromwovi ħajja indipendenti. B'hekk kemm nisa kif ukoll irġiel anzjani jgħixu ħajja aktar sana u jnaqqsu r-riskju ta' esklużjoni soċjali u dipendenza bla bżonn.

Meta konna għadna żgħar, ftit kienu dawk li jibqgħu jaħdmu wara li jagħlqu l-età tal-irtirar. Izda mill-istatistika nafu li dawn illum ždiedu. Dan hu possibbli minħabba l-livell għoli ta' saħħa fil-popolazzjoni. Ma jistax jonqos li f'dan il-kuntest, l-edukazzjoni u t-taħriġ għall-anzjani huma bżonnjużi biex ikomplu jtejbu l-ħiliet tagħhom f'dinja li dejjem qed tinbidel.

Hafna anzjani jibqgħu attivi billi jagħtu ħinhom f'inizjattivi volontarji u fi gruppi tal-komunità. Oħrajn jgħinu lill-familjari tagħhom, bħal nanniet li jieħdu ħsieb lin-neputijiet waqt li ssib anzjani li jgħinu qraba li huma iktar anzjani minnhom. Xi drabi naraw anzjani li jieħdu ħsieb kemm lin-neputijiet kif ukoll lill-ġenituri jew qraba tagħhom aktar anzjani minnhom – dawk l-anzjani magħrufin bħala 'sandwich generation'.

Dan kollu li għidt s'issa nara l-importanza tiegħu meta niġi għal xogħli. Bħala Kummissarju tal-Kummissjoni Nazzjonali għall-Promozzjoni tal-Ugwaljanza (NCPE) ninvestiga l-ilmenti ta' każi ta' diskriminazzjoni li jitrejqu quddiem din il-Kummissjoni. Fost dawn hemm ilmenti ta' diskriminazzjoni li jseħħu fuq il-post tax-xogħol minħabba l-età tal-persuna bħal ngħidu aħna, meta persuna li tkun waslet biex tirtira tiġi mcaħħda milli tingħata aktar taħriġ biex tkompli tkabbar il-ħiliet tagħha.

Bħalissa jien ukoll membru tal-Kunsill Nazzjonali tal-Anzjani fejn hemmhekk niddiskutu u nieħdu azzjoni fuq diversi aspetti li jolqtu lill-anzjani Maltin.

Dan ix-xogħol qed jagħmilni aktar sensittiva għall-bżonnijiet ta' dawk ta' madwari, inkluż tal-anzjani, u qed nagħraf aktar kemm huwa importanti li jkollna soċjetà dejjem aktar ugwali u inklussiva. Nara wkoll l-importanza li l-anzjani jipparteċipaw b'mod attiv fis-soċjetà anke billi jsemmgħu leħinhom dwar oqsma li jikkonċernaw lilhom u mhux biss.

Fuq livell personali, dan l-istil ta' ħajja jagħtini aktar heġġa u enerġija biex inkompli nagħti sehmi fil-ħajja tax-xogħol u fil-ħajja kulturali u soċjali ta' pajjiżna. Huwa verament ta' sodisfazzjon għalija. Inhegġegħ lill-anzjani nisa u rġiel biex huma wkoll ifittxu dan f'ħajjithom u jinvolvu ruħhom dejjem aktar kemm fil-familja tagħhom stess kif ukoll f'xogħlijiet bi qligħ jew f'attivitajiet volontarji.



Is-sehem tagħna żgur li jgħin mhux biss lis-soċjetà imma fuq kollox lilna stess u lil dawk qrib tagħna.

Renee Laiviera